



**«ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΦΟΒΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΛΗΨΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ»**

Το συγκεκριμένο εργαλείο στοχεύει στο να αντιμετωπίσει τους φόβους στην ανάληψη της επιχειρηματικής δραστηριότητας.

**«ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΦΟΒΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΛΗΨΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ»**

Το συγκεκριμένο εργαλείο στοχεύει στο να αντιμετωπίσει τους ενδεχόμενους φόβους που έχει ο ωφελούμενος που επιθυμεί να αναλάβει επιχειρηματική δραστηριότητα.

Στον πίνακα που ακολουθεί παρατίθενται δεκαέξι (16) δυσκολίες/φόβοι για την ανάληψη της επιχειρηματικής δραστηριότητας.

Παρακαλώ, αξιολογήστε τις παρακάτω προτάσεις ως προς το βαθμό δυσκολίας (συναίσθημα φόβου) που σας δημιουργούν για να ξεκινήσετε τη δική σας επιχείρηση με:

1= Καθόλου, 2 =Λίγο, 3= Αρκετά και 4= Πολύ, 5= Πάρα πολύ.

Δυσκολίες / Φόβοι	Καθόλου 1	Λίγο 2	Αρκετά 3	Πολύ 4	Πάρα πολύ 5
1. Η έλλειψη γνώσεων διοίκησης μιας επιχείρησης (οργάνωση, διαχείριση κ.λπ.)					
2. Η έλλειψη γνώσεων marketing					
3. Ο υψηλός ανταγωνισμός (ύπαρξη πολλών ομοειδών επιχειρήσεων					
4. Η έλλειψη εμπειρίας στο επιχειρείν					
5. Η υψηλή φορολόγηση των ελεύθερων επαγγελματιών					
6. Οι δυσκολίες χρηματοδότησης από το τραπεζικό σύστημα					
7. Η οικονομική ρευστότητα της αγοράς					
8. Η γραφειοκρατία του εγχώριου συστήματος					
9. Η έλλειψη επαρκούς προσωπικού κεφαλαίου					
10. Η έλλειψη αυτοπεποίθησης					
11. Η διαχείριση του άγχους					
12. Η μείωση του ελεύθερου χρόνου					
13. Η ανταπόκριση στους άλλους ρόλους (π.χ. σύζυγος, γονιός κλπ.)					
14. Φόβος ανάληψης ρίσκου					
15. Η επιβάρυνση της οικογένειάς μου					
16. Η έλλειψη υποστήριξης από το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον					

α) Υπάρχει κάποιος άλλος φόβος/δυσκολία που αντιμετωπίζετε ως προς την ανάληψη επιχειρηματικής πρωτοβουλίας; Προσδιορίστε:

.....

.....

.....

β) Πώς σκοπεύετε να διαχειριστείτε κατά περίπτωση τους φόβους/ δυσκολίες που βιώνετε;

.....

.....

.....

.....

.....

Η γνώμη του Συμβούλου:

Όνομ/νυμο Συμβούλου

Όνομ/νυμο Ωφελούμενου

Υπογραφή

Υπογραφή